

BON PLAN À AVIGNON PAR E.SERAFINI / INFERNO – DU 18 AU 24 JUILLET 2016 -WE'RE PRETTY FUCKING'FAR FROM OKAY – GYMNASÉ PAUL GIÉRA.



Respirer, c'est être libres !

On connaît Lisbeth Gruwez et Maarten Van Cauwenberghe puisqu'ils ont tous les deux participé à *Je suis sang* de Jan Fabre, l'un des spectacle mémorable de la Cour d'honneur...

On retient de Lisbeth Gruwez une formation classique commencée à six ans, un passage par PARTS, célèbre école d'Ann Teresa de Keersmaeker et sa collaboration avec Wim Vandekeybus, Jan Lauwers, Sidi Larbi Cherkaoui ou Arco Renz. C'est avec le solo spécialement créé pour elle par Jan Fabre *Quando l'uomo donna una principale* – où elle est entièrement recouverte d'huile – qu'elle marque durablement nos esprits tant la performance est sans précédent. Quant à Maarten Van Cauwenberghe, il a commencé à jouer de la guitare à l'âge de 12 ans. Il obtient un diplôme d'ingénieur commercial avant de se consacrer pleinement à la musique en créant un groupe pop-rock avec lequel il a enregistré deux albums. On le retrouve lui aussi auprès de Jan Fabre pour lequel il va créer la musique de *Je Suis Sang...* Et, pas de hasard, celle du solo mythique *Quando L'Uomo Principale è una Donna*. C'est en 2006 qu'ils vont créer leur propre compagnie. Leur premier spectacle, *Overhead*, voit le jour en en 2007.

Mais que nous réserve *We're pretty fucking'far from okay*, expression tirée du film « Pulp Fiction » ?

Noter tout d'abord que ce duo fait parti intégrante d'un triptyque qui a commencé par « It's going to get worse and worse and worse my friend » et « Ah, Ah, Ah » où Lisbeth Gruwez et Marteen Van Cauwenberghe cherchent à mettre à jour l'état du corps en transe, comment dépasser ses limites, ses propres angoisses... et logiquement, ce triptyque s'achève par un duo symbole de l'humanité : la relation homme/femme.

Dans cette création au Gymnase du Collège Giera, nouvellement investit pour cette édition, ils veulent nous parler de l'anxiété, de cette sensation d'oppression, quand les choses deviennent « serrés », que les gens accumulent cette peur. Ils veulent aborder aussi son côté irrationnel, le manque de maîtrise qui nous saisi parfois...

Ce qui est troublant dans ce triptyque commencé en 2012, c'est que l'anxiété posée comme une source d'inspiration prend un tout autre sens après les attentats de Paris et de Bruxelles... les deux artistes remarquent que depuis tout le monde s'observe. Dans le métro, les lieux publics... très vite, la paranoïa peut s'emparer de nous... comment gérer ces états ; pour eux, la réponse c'est la respiration profonde, saccadée, rare, répétitive qui sera au coeur de cette pièce.

Il y a toujours une petite histoire dans leur travail, une dramaturgie émerge... Tout est travaillé ensemble et la recherche musicale de Maarten Van Cauwenberghe débute aux premiers jours des répétitions de la danse, créant une totale osmose entre toutes les composantes du spectacle... Un décor simple, une gestuelle basée sur le toucher, le souffle, la respiration, ce devrait être tout pour cette dernière étape du triptyque... Après, Lisbeth Gruwez rêve de plonger tout le monde dans un bain de méditation pour que l'Homme retrouve son calme, respire profondément, le seul moyen, selon elle, que l'humanité devienne maître de ses émotions et se sorte du monde étriqué dans lequel elle vit. Gageons qu'elle va y arriver.

Emmanuel Serafini

Cette année les Bons Plans d'Avignon et le Magazine INFERNO sont partenaires. Emmanuel Serafini écrit pour INFERNO le site web. Les Bons Plans partagent avec vous ce qu'ils ont aimé, ce qu'ils en pensent, ils nous conseillent et nous guident dans le choix extraordinaire du Festival d'Avignon.

INFOS ++ Au GYMNASÉ PAUL GIÉRA à Avignon – durée 1h10

Tarif de 16 € à 30 € – Achetez vos places en ligne : [CLIQUEZ ICI](#)

RECHERCHER

 Chercher

POUR QUE LE BLOG PUISSE PERDURER :

Faire un don



ÈVÈNEMENTS

JUILLET 2016						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
« JUIN						AOÛT »

AVIGNON



PARTENAIRE

Partagez vos Bons Plans, parlez du Blog autour de vous si vous le trouvez sympa et pour le faire perdurer si vous avez un lieu de Bons Plans vous pouvez acheter un encart de 1 à 12 mois et si vous êtes un lecteur vous pouvez faire un don même de 1 €, c'est le soutien qui compte avant tout. Merci. Bénédicte.

Tweeter

Vind ik lei

Partager cet article



DU VAUCLUSE

BON PLAN À AVIGNON – TOUS LES VENDREDIS – POUR DÉJEUNER – C'EST AÏOLI AU JARDIN – DANS L'HÔTEL PARTICULIER ET MERVEILLEUX – DE LA MAISON DE FOGASSES !



Une lieu magique, secret, une porte sublime ouvre sur un décor aux mille merveilles... Poussez la porte, filez tout droit, vous êtes dans un salon aux accents anglais, poursuivez votre chemin et c'est dans le jardin que vous allez déjeuner, à ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – DU 30 JUIN A 31 JUILLET 2016 – LES SUCCULENTES : BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE DE CRÉATEURS – CHEZ À NOS AMOURS...



Les succulentes chez À nos Amours Design végétal de Thierry, fleuriste avignonnais. La poésie de son magasin va être associée, le temps du festival, avec une autre poésie...celle de 10 créateurs de la région. Vernissage aura lieu le 30 juin 2016 ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – DU 1ER JUILLET AU 15 AOUT 2016 – « UN COIN DU SUD » LA BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE DE LA MAISON DE FOGASSES...



Les boutiques éphémères ouvrent le temps d'un été ... Rendez-vous dans « Un Coin du Sud » avec les créateurs et boutiques de créateurs des Fabricateurs d'Avignon. Dans un haut lieu des arts et de l'art de vivre au cœur d'Avignon, à ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON PRÉSENTATION PAR INFERNO – DU 6 AU 24 JUILLET 2016 – LE 70E FESTIVAL D'AVIGNON : OLIVIER PY RUE DANS LES BRANCARDS.



Voici donc dévoilé le programme de cette 70e édition du Festival d'Avignon, cuvée Olivier Py, 3e du nom. Le programme ou plutôt l'avant-programme, car l'on sait qu'une telle grosse machine -plus de 50 spectacles et une multitude d'événements- n'est pas ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON PAR INFERNO- DU 6 AU 16 JUILLET 2016 À 22H – PREMIÈRE LE 6 – 70E FESTIVAL D'AVIGNON : ENTRETIEN AVEC IVO VAN HOVE ! « LES DAMNÉS », COUR D'HONNEUR DU PALAIS DES PAPES.



Inferno : Faire le choix des Damnés de Visconti – qui souhaitait faire là un film shakespearien – apparaît lourd de sens... Pourquoi, Ivo Van Hove, cette fascination quasi hypnotique que notre époque et vous-même semblez développer pour la représentation du Mal lié ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LE 7 JUILLET 2016 – DE 17H À L'AUBE – CECI N'EST PAS UNE FÊTE MAIS UN BAL SAUVAGE AVEC UNE NUIT DEBOUT – PLACE DU PALAIS DES PAPES.



Enoncer un espace de contestation par la Fête, par la convivialité, par l'être ensemble, par l'acte artistique. Un bal pour danser, dénoncer, revendiquer. Un bal aussi pour remercier ceux qui sont en lutte depuis ce printemps. Un bal hommage. Une convergence. Des ... Continuer la lecture →

PARTENAIRES

MEATPACKING
ROTISSERIE RESTAURANT

ASSORTIMENT D'ENTRÉES A PARTAGER

ROTISSERIE A VOLONTÉ

27,90€

VENDREDIS & SAMEDIS SOIR

PARTENAIRES



BONS PLANS

BON PLAN À AVIGNON – LE 6 JUILLET 2016 – DE 18H À MINUIT – ENTRÉE LIBRE – LES SOIRÉES DU FESTIVAL AU NOVOTEL – CONCERT AUTOUR DE LA PISCINE !



Le Novotel nous propose une foule de bons plans pour ce mois du Festival d'Avignon. Sur le rythme endiablé du groupe Sangre Flamenca, allons fêter l'ouverture du Festival d'Avignon avec un concert autour de la piscine. Avec Cocktail et Tapas pour ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LE 6 JUILLET 2016 – DE 16H30 À 19H – C'EST LA GRANDE ET INCONTOURNABLE PARADE DU OFF – LANCEMENT DU FESTIVAL OFF D'AVIGNON.



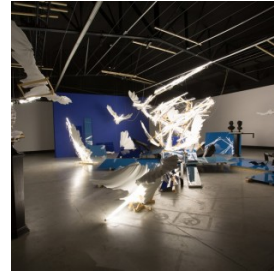
Cette année 2016 ... 1092 compagnies vont jouer 1416 spectacles ! Ok, bon on prend le programme, on se pose 12h d'affilées et on choisit, où on se laisse porter, on achète les journaux, on oublie pas le blog des Bons Plans avec ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – DU 7 AU 30 JUILLET 2016 -13H30 – « FILLE DE ! » DE MARIE-LAURE SÉNOVILLE – PARCE QUE LE RIRE ET LA DÉRISION SONT UN ART QU'ELLE MAÎTRISE AVEC TALENT ! (1ER COUP DE CŒUR PLACES OFFERTES)



Il est bien normal de retrouver Marie-Laure Sénoville au Festival d'Avignon tant son one woman show a fait bouger les foules, enchanté la critique et rempli les salles tout au long de l'année. Un premier coup de cœur des Bons ... Continuer la lecture →

BON PLAN AVIGNON ET VAUCLUSE – LE 7 JUILLET 2016 – À 19H – ATELIER AFTERWORK AOC LUBERON – FONDATION BLACHERE – À APT



Et voici un très très Bon Plan... une première collaboration entre les vins du Luberon & la Fondation Blachère dédiée à soutenir l'art contemporain africain... À cette occasion, ils nous proposent un afterwork avec visite privée et commentée de l'exposition Wim Botha ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LE 7 JUILLET 2016 – À 23H – SOIRÉE LIVE DU FESTIVAL OFF AVEC LES HARLEM FUNK TROTTERS – AU VILLAGE DU OFF ET C'EST PARTI POUR LE FESTIVAL D'AVIGNON !



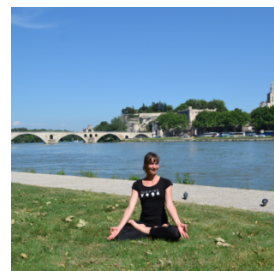
Le Festival Off nous propose des soirées Live avec des concerts tous plus géniaux les uns que les autres tout au long du Festival d'Avignon. Ce 7 juillet, Au Village du Off, c'est la première soirée live du #OFF16, nous sommes invités à découvrir ou ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – DU 8 AU 29 JUILLET 2016 – EXPOSITION DE ANNE SALIGAN – CHEZ ARTS UP – (VERNISSAGE LE 8 DÈS 18H30)



« Une mauvaise herbe est une plante dont on n'a pas encore découvert les vertus ... » Ralph Waldo Emerson. Cette série débute par une rencontre avec une mauvaise herbe, une plante que l'on coupe, jette, de celles qui n'atteignent ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LE 8 JUILLET 2016 – DE 19H À 20H – YOGA & PIQUE-NIQUE PARTAGÉ – POUR CÉLÉBRER LA FIN DE L'ANNÉE AVEC INSPIRE YOGA !



Après une très belle année de Yoga et les merveilleux professeur d'Inspire yoga, Camille, créatrice du lieu et professeur de Yoga nous convie à une soirée Yoga et pique-nique. Pour se faire, il faut apporter un plat, un dessert une ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LE 8 JUILLET 2016 – À 23H – SOIRÉE LIVE DU FESTIVAL OFF – CONCERT POUR SWINGUER AVEC MARILYN AND THE ROCKIN'BOMBS – AU VILLAGE DU OFF !



Le Festival Off nous propose des soirées Live avec des concerts tous plus géniaux les uns que les autres tout au long du Festival d'Avignon. Ce 8 juillet, Au Village du Off, allons swinguer avec le groupe de rockabilly marseillais Marilyn and the ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LES 10, 17 ET 24 JUILLET 2016 – DE 11H30 À 22H30 – C'EST LE LONG SUNDAY DU KABAROUF . JOURNÉE FUN POUR TOUTE LA FAMILLE !



Le nouveau concept convivial de l'été 2016 ce trouve KABAROUF ! Le Kabarouf débute sa saison d'été avec « The Long Sunday » : Brunch 1 BBQ, musique, ateliers créatifs et ludiques, détente, massage et pétanque. Au Programme de ce Long Sunday . Brunch & ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LE 16 JUILLET 2016 – DÈS 19H – GREEN FEST #3 – UN FESTIVAL DE MUSIQUE NOVATEUR, DIFFÉRENT ET ENGAGÉ AVEC 10 ARTISTES LOCAUX ET INTERNATIONAUX – À SORGUES.



« 2015 fut une réelle surprise et un immense plaisir pour nous de vous recevoir au parc municipal de Sorgues lors de cet événement novateur différent et engagé. Après avoir reçu Popof, Traumer, Citizen Kain, Nhar et d'autres, nous vous proposerons ... Continuer la lecture →

PARTENAIRES

**Spécialiste réparations
iPhone, iPad & iPod**

Florian ARNAUD 06 87 36 22 45
www.iphoenix-reparation.com



BON PLAN À AVIGNON – DÉJEUNER OU DÎNER AU RESTAURANT « LE BARRIO » – UNE DE MES ADRESSES FAVORITES !



Le Barrio a ouvert ses portes et sa cuisine le vendredi 11 novembre 2011. Poussez la porte de ce restaurant avec ses murs en pierre de taille, poutres apparentes et parquet au sol.. Déco Récup et très bonne cuisine familiale. ... Continuer la lecture →

ATTITUDES- UN SALON DE GYM ET BARRE AU SOL AU COEUR DE LA VILLE + UN SALON DE MASSAGE – LE TOUT DANS UN ESPRIT DE FAMILLE.



« Attitudes », je peux vous en parler car j'y vais depuis trois ans pour danser et me faire masser et je m'y sens comme à la maison. Tania, Avignonnaise et professeur de Gym et de barre au sol est une femme ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LES SAMEDIS ET DIMANCHES – DE 9H30 À 14H – BRUNCH À LA FERME – AU MAZET DES PAPES.



Breakfast + Lunch = Brunch, j'en suis une adepte et dès qu'il y en a un, je ne peux m'empêcher d'aller le tester pour nous. En voici un nouveau, un Brunch 100 % terroir, au Mazet des Papes une ferme ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – AU RESTAURANT « LE JARDIN DES CARMES », J'AI ÉTÉ BLUFFÉ...



Le Jardin des Carmes a ouvert en avril 2015, j'y suis allée début juin avec deux amies et on a toutes été bluffées par la cuisine de François-Xavier Vincent, chef depuis seize ans ... Ça va faire trois semaines que ... Continuer la lecture →

BON PLAN AVIGNON ET VAUCLUSE – LA CUISINE DE VALENTINE : UNE TABLE D'HÔTE ATYPIQUE À LA CAVE SAINT-CHARLES DE CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE.



Dans le prolongement des Caves St Charles, la Cuisine de Valentine est une table d'hôtes pour épicuriens. Les lieux ont été créés par Guy Bremond, chef sommelier d'exception qui après avoir travaillé dans de prestigieuses adresses à travers le monde est ... Continuer la lecture →

BON PLAN AVIGNON ET VAUCLUSE – JE VOUS EMMÈNE DÉJEUNER AU RESTAURANT « LA GRANGE » DE L'HÔTEL CRILLON LE BRAVE... LIEU MAGIQUE ET CUISINE DÉLICIEUSE !



C'est en Automne, ma saison préférée pour ses somptueux paysages aux couleurs flamboyantes, que j'ai pris la direction de Crillon Le Brave, village qui portait à l'époque le nom de Crillonium. C'est à un Duc, Le Brave Crillon, un des généraux les ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – ON A UN RENCART AVEC LE BIO... SUIVEZ-MOI CHEZ « ARKENCE » – INSTITUT BIO POUR SE FAIRE UN BIEN FOUUUU...



Pour les curieux (euses), exigeants (es) qui aiment se faire du bien mais vraiment du bien... Une petite pétite du bien-être a ouvert ses portes rue des Infirmières. Une pépète bio ! Une de mes adresses bien-être favorite dès le premier ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – À DÉCOUVRIR ILLICO : UN RESTAURANT CHALEUREUX À LA CUISINE SAVOUREUSE ... LE ZOUAVE EN COURTINE!



Il y a des petits bijoux dans des endroits où l'on irait par forcément si on ne nous en parle pas, mais voilà une amie m'y a donné rendez-vous pour un déjeuner de boulot et le Zouave trouve toute sa ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – DÉJEUNER CHEZ LES VOISINS D'À CÔTÉ... MON RESTAURANT / TRAITEUR ITALIEN ET SON ÉPICERIE AUX NOMBREUX METS SAVOUREUX....



Ce midi j'ai déjeuné chez « Les Voisins d'à côté », à quelques minutes de chez moi, à l'entrée de la porte saint-lazare c'est ouvert en Juillet 2015 une petite merveille culinaire. Un restaurant familial et très accueillant créé par Stanilas et Chloé, ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – ÇA VOUS DIT UN BAR À VIN INCONTOURNABLE & RESTAURANT ? DIRECTION L'AOC D'AVIGNON. (EN PLUS, C'EST OUVERT LE DIMANCHE)



Autant que vous le sachiez tout de suite, ici la définition du bar à vins est respectée. L'AOC d'Avignon est un lieu ludique, à l'esprit de découverte, d'originalité et de convivialité. L'AOC d'Avignon n'est pas une nouvelle adresse et bon ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – LA BERGERIE CORSE, UN RESTAURANT 100% CORSE À OUVERT AU CŒUR D'AVIGNON. À DÉCOUVRIR SANS PLUS ATTENDRE !



Restaurant testé et totalement approuvé ce 13 février 2016... après un petit périple à la découverte de nouvelles adresses, je suis allée déjeuner à la Bergerie Corse à deux pas du Conservatoire du Grand Avignon et des Halles. Une affaire ... Continuer la lecture →

BON PLAN À AVIGNON – UN COURS DE YOGA PARTICULIER ET À LA MAISON AVEC NICOLAS KLEINKNECHT OU EN COURS COLLECTIF CHEZ URB YOGA. COUP DE CŒUR !



Fin de journée, cet après-midi j'ai rendez-vous avec Nicolas Kleinknecht pour un cours particulier de Yoga. Fils d'une mère professeur de Yoga, élève de François Laurin, il enseigne dans la tradition de T.K.V. Desikachar; fils et étudiant privilégié de Sri Krishnamacharya, un ... Continuer la lecture →

BON PLAN AVIGNON ET GRAND AVIGNON – À LA TABLE

**D'UN COUPLE D'ÉPICURIENS QUI PROPOSE UN LIEU ET
UNE CUISINE AUTHENTIQUE – AU RESTAURANT LE 7 À
VILLENUEVE-LEZ-AVIGNON.**



Marion et Laurent ont repris le restaurant en 2009. Ils ont fait leurs classes dans les plus belles tables de la Région, telles que Christian Etienne, l'Auberge de Cassagne, Helene traiteur, la Mirande, Le Saule Pleureur à Montoux... Ils aiment les ...
Continuer la lecture →



ON PARLE DE NOUS – PRESSE

**LES ARTICLES ET INTERVIEWS DES BONS PLANS
D'AVIGNON -LIVE-RAJE-MIDI LIBRE-FRANCE 3-
AVIGNEWS – ELLE MAGAZINE**



Le 05 avril 2013 Dans le magazine ELLE – Dossier Elle Marseille et sa région. Les journalistes Nathania Cahen, Rebecca Lerie et Élodie Liénard parlent de leurs coups de cœur : Selon les journalistes, je suis dans la catégorie : ... Continuer la lecture →

FACEBOOK

Profil de l'Agence Blam-Event

Vind ik leuk 1,8K personen vinden dit leuk. Wees de eerste van je vrienden.



Ma Bio

Née dans le grand Nord pour certains, c'est à dire à Paris, je suis fille d'un père journaliste et d'une mère directrice artistique. J'ai eu la chance de baigner dans un milieu de gens passionnés, un monde où les livres, ...
Continuer la lecture →

Site Blam Event

++ www.blam-event.fr

Devenez Partenaire